



**VIO** SPORT &  
PHYSIO

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>09:30 - 10:30</b>			Buggy-Fit			
<b>10:00 - 11:00</b>	Mamafitness					
<b>10:30 - 11:30</b>		4D-Pro Bungee Mama + Baby		Rücken Fit		Core-Stability 10:30 - 11:30
<b>10:45 - 12:15</b>			Babyfitness			Core-Stability 11:30 - 12:30
<b>11:30 - 12:30</b>						
<b>16:30 - 17:30</b>						
<b>18:00 - 19:00</b>	4D-Pro Bungee- Fitness		4D-Pro Bungee- Fitness	4D-Pro Bungee- Fitness		
<b>19:00 - 20:00</b>	Strong-Nation			Strong-Nation		

### Kurs Karte 10 Einheiten mit 2 Ausweichtermine

CORE-Stability und 4D -Pro auch als §20 Kurs möglich (8 Einheiten einmal pro Woche mit 1 Ausweichtermine)